

Speiseplan für Februar 2018

Realschule Plus Westerburg



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.01.01.02.18	A Döner Teller veg. mit Balkankäse (g), Pommes "Welle", Krautsalat [3], Tzatziki [1](g,i)	veg. Kartoffelgemüsetaler mit Haferflockenpanade (a,c), Apfelmark , Salat	Hefeklöße (a,c,g), Vanillasauce (g)	Spiralen (a,c), Tomatenkräutersoße (i), Salat, (Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene lt. täglichem Aushang)	
	B Hähnchendöner, Pommes "Welle", Krautsalat [3], Tzatziki [1](g,i)	Alaska-Seelachs in Backteig (a,d,i), Remoulade [1](g,i), Kartoffeln	Geflügel-Hacksteak (a,c), veg.braune Rahmsoße (a,c,g,i), Langkornreis, Fingermöhren (g)	Spiralen (a,c), Sauce Bolognese [R,S](a,i), Salat, (Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene lt. täglichem Aushang)	
05.02. - 08.02.18	A Gemüse-Maultaschen (a,c,g,i), veg.braune Rahmsoße (a,c,g,i), Markerbsen	Farfalle (a), Tomatenkräutersoße (i), Salat, (Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene lt. täglichem Aushang)	veg. milde Käsespätzle (a,c,g), Salat, (Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene lt. täglichem Aushang)	Gnocchi (a), veg.braune Rahmsoße (a,c,g,i), Bohnen sehr fein (g)	
	B Hühnerfrikassee mit Gemüse (a,g,i), Langkornreis, Salat, (Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene lt. täglichem Aushang)	Hähnchenrahmgulasch (g,i,j), Kartoffeln , Salat, (Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene lt. täglichem Aushang)	Sächsische Kartoffelsuppe mit geschn. Wiener Wurst [S,3](g,i,j), Weizenbrötchen (Schrippe) (a)	Pan. Putenschnitzel (a), Bohnen sehr fein (g), Steakhouse Frites, Tomatenketchup (i)	
12.02. - 15.02.18	A Rosenmontag	Fastnacht	Fitpizza Margherita (a,g,i), Salat, (Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene lt. täglichem Aushang)	veg. pan. Gemüsenuggets (a,c,g,i,k), Stampfkartoffeln (g), Kohlrabi-Karottengemüse in Soße (a,g,i)	
	B		Fit Pizza Salami-Paprika [R](a,g), Salat, (Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene lt. täglichem Aushang)	Chicken-Nuggets (Hähnchenbrust geformt) (a), Stampfkartoffeln (g), Kohlrabi-Karottengemüse in Soße (a,g,i)	
19.02. - 22.02.18	A Geschnittener Pfannkuchen ohne Rosinen (a,c,g), Vanillasauce (g)	Penne Rigate (a), Veg. Bolognese (a,i), Eisbergsalat mit American Dressing (c,f,g,i)	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" (a,c), Kartoffelpüree (g), veg.braune Rahmsoße (a,c,g,i)	Kartoffeltaschen "Frischkäse-Kräuter" (g), Kräuterquark (g), Karottensalat [2,3]	
	B Schweinelachsschnitzel paniert (a), Bolognesesoße [R,S](a,i), Röstinchen, Gurken - Tomatensalat mit Essig/Oel Dressing (j)	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren (a,c,g,i), Pommes "Welle", Eisbergsalat mit American Dressing (c,f,g,i)	Linsensuppe (veg.) (i), Weizenbrötchen (Schrippe) (a)	Hähnchenfleisch in heller Soße (a,g,i), Langkornreis, Fingermöhren (g)	
27.02. - 01.03.18	A Falafel (Kichererbsenbällchen) (j), Tomatenkräutersoße (i), Langkornreis	Geschnittene Bratwurst aus Weizen in milder Tomaten-Currysoße., Pommes "Welle"	veg. Kartoffelsuppe mit Gemüse (i), Weizenbrötchen (Schrippe) (a)	veg. Reibekuchen "Hausfrauen Art" (a,c), Apfelmark	
	B Tortellini mit Fleischfüllung [S](a,c,g), Tomatenkräutersoße (i), Gurken-Tomatensalat mit Italien Dressing (i)	geschn. Geflügelbratwurst in milder Curry-Tomatensoße (j), Pommes "Welle"	Geflügel Kräuterbällchen [8](a,c), Geflügelrahmsoße (a,g,i), Kartoffeln , Kohlrabi-Karottengemüse (g)	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln (a,i), Weizenbrötchen (Schrippe) (a)	

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang.

Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!

